

2023年4月 田口保育園 給食だより

◎は手作りおやつを表しています ※アレルギー疾患のお子様には除去食を用意しています
 ※食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1	2
					雑穀ごはん 開花煮(卵) ブロッコリーサラダ(卵) ふんわりコーン(卵)(乳)	
3	4	5	6	7	8	9
雑穀ごはん 鶏肉と豆の照り煮(鶏) 春雨の酢の物(卵) にら入りかき卵汁(卵) 牛乳 ◎じゃこトースト(卵)(乳)	雑穀ごはん 春キャベツのメンチカツ トマト レタス きのこの味噌汁 牛乳 ヨーグルト(乳)	雑穀ごはん 魚の胡麻味噌焼き 春色ポテトサラダ(卵) もずくとうす揚げのすまし汁 牛乳 ◎煮豆	雑穀ごはん 親子うどん(卵) 蒟蒻のかか煮 牛乳 ◎パイナップル	雑穀ごはん 肉豆腐(牛) 出汁巻き卵(卵) 汁ビーフン 牛乳 ◎フルーツカナッペ(乳)	雑穀ごはん ポークチャップ オニオンスープ(卵)(乳) 一口ゼリー(卵)(乳) ごめぼし(卵)(乳)	
10	11	12	13	14	15	16
雑穀ごはん ソーセージのかき揚げ 切干大根の煮物 かき卵汁(卵) 牛乳 チーズ(乳)ビスコ(乳)	豆ごはん 春野菜の豚汁 ブロッコリーの胡麻和え 牛乳 ◎スイートポテト	雑穀ごはん 擬製豆腐(卵) 五色和え もずくのすまし汁 牛乳 青りんごゼリー(卵)(乳)	雑穀ごはん スイートコーンスープ(牛) スナックエンドウとツナのサラダ(卵) 牛乳 パナチ	雑穀ごはん 煮魚 胡瓜とわかめの酢の物 厚揚げのすまし汁 牛乳 ◎チーズインホットケーキ(乳)	雑穀ごはん 豚肉とごぼうの味噌炒め 大豆と昆布の煮物 麩のすまし汁 ごつぶポテコ(卵)(乳)	
17	18	19	20	21	22	23
食パン(卵)(乳) クリームシチュー(鶏)(乳) レタスと胡瓜の昆布和え バナナ 牛乳 おにぎり	雑穀ごはん 豚肉と春キャベツの胡麻仕立て 新玉ねぎと卵のあんかけ(卵) 南瓜の味噌汁 牛乳 枝豆	雑穀ごはん 魚口ツケ(卵) 竹輪ともやしのナムル(卵) もずくとチンゲン菜のすまし汁 牛乳 ◎ぶどう寒天	雑穀ごはん 豚肉と筍のバター醤油煮(乳) 揚げ豆腐の味噌汁 パイナップル 牛乳 ◎ポップコーン	雑穀ごはん ビーフカレー(牛) ドレッシングサラダ チーズ(乳) 牛乳 りんご	<愛情弁当の日> お弁当に ご飯とおかずを入れて 持ってきてください ハッピーターン(卵)(乳)	
24	25	26	27	28	29	30
雑穀ごはん 筍の中華風スパゲティ(卵) 高野豆腐の煮物 ワカメスープ 牛乳 ◎納豆の包み揚げ	雑穀ごはん バーベキューチキン(鶏) 春キャベツの花吹雪サラダ(卵) 大根の味噌汁 牛乳 ◎きな粉ラスク(卵)(乳)	雑穀ごはん オムレツ(卵) レタス トマト コンソメスープ(卵)(乳) 牛乳 ケーキ(卵)(乳)	雑穀ごはん 八宝菜 中華スープ 枝豆 牛乳 ◎ライドポテト	雑穀ごはん ちらし卵汁(卵) 豚肉の生姜焼き 千切りキャベツ 牛乳 いりこ チーズ(乳)	昭和の日	

<p>お花見の行事食</p> <p>『花見だんご』…赤は「春の桜」、白は「冬の雪」、緑は「夏の新緑」を意味しているといわれています。</p> <p>◎春に見られる野草</p> <ul style="list-style-type: none"> つくし…下ごしらえをして炒め物などにします。採取した後、時間がたつと硬くなるため、早めに調理するのが美味しく食べるコツです。 よもぎ…春に摘んだ新芽は草もち等に使われます。天ぷらにして食べることもできます。 おおばこ…アクが少なくそのままサラダに使うことができます。天ぷら、油炒めなどもオススメです。 	<p>田口保育園では</p> <ul style="list-style-type: none"> ・美味しい給食 ・愛情弁当の日 ・食育活動(野菜の栽培・クッキング) <p>を3つの柱に、なんでも食べる元気な子どもを育てています。</p> <p>毎月1回の手作り愛情弁当を実施しています。 みなさまのご協力をよろしくおねがいします。</p>
--	--